

## دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گناباد

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه

واحد برنامه ریزی درسی و آموزشی

### طرح دوره (COURSE PLAN)

دانشکده: بهداشت گروه آموزشی: بهداشت حرفه ای و ایمنی کار مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی / بهداشت حرفه ای	
نام درس: ارگونومی شغلی ۲ تعداد واحد: ۰/۵ واحد عملی، ۱/۵ واحد نظری	
گروه هدف: دانشجویان ترم ۶ مهندسی بهداشت حرفه ای پیش نیاز: ارگونومی شغلی ۱	تعداد جلسات: ۱۷ جلسه مکان برگزاری: دانشکده بهداشت
مدرس/مدرسين: مهندس حمیده بیدل تهیه و تنظیم: مهندس حمیده بیدل تاریخ تدوین/ بازنگری: ۱۴۰۳/۱۱/۱۶	

#### معرفی درس:

در این واحد درسی، دانشجویان با ریسک فاکتورهای ارگونومی در محیط کار آشنا شده و روش های ارزیابی این ریسک فاکتورها را آموزش می بینند. همچنین دانشجویان این توانایی را کسب می کنند که بتوانند بمنظور رفع این ریسک فاکتورها، مداخلات ارائه دهند.

#### عناوین کلی (سرفصل ها) این درس شامل موارد زیر می باشد:

- بیومکانیک شغلی
- اختلالات اسکلتی عضلانی مرتبط با کار
- آنالیز شغلی
- آنالیز پوسچر
- ارزیابی ریسک ارگونومی

**هدف کلی:** آشنایی با کاربرد ارگونومی در محیط کار

اهداف اختصاصی: (در پایین داخل جدول قید شود).

## ❖ تکالیف و پروژه‌های دانشجویان

### ▪ تکالیف طول ترم

شماره	عنوان تکلیف	شرح تکلیف	مهلت پاسخ دادن دانشجویان	مهلت فیدبک دادن مدرس	هدف از ارائه تکلیف

### ▪ پروژه درسی

۱. آیا برای درس خود پروژه پایان ترم / میان ترم در نظر گرفته‌اید؟  بلی  خیر

در صورت پاسخ مثبت شرح مختصر و هدف از ارائه آن را بنویسید:

انجام یک پروژه ارزیابی ریسک ارگونومی به همراه انجام مداخلات در یک ایستگاه کاری و ارائه آن در کلاس.

## ❖ سایر فعالیت‌های یادگیری

در سامانه امکان فعال سازی اتاق بحث (غیرهمزمان)، وجود دارد. اگر در طراحی و هدایت مباحثه دقت کافی انجام شود می-تواند به پرورش تفکر انتقادی در دانشجویان کمک زیادی نماید. در صورت تمایل به استفاده از این امکان

موارد زیر را تکمیل نمایید:

▪ اتاق بحث (فورم)

▪ موضوع بحث:

❖ مشخصات آن متعاقبا اعلام خواهد شد

## ❖ آزمون‌های خود ارزیابی

۱. آیا برای درس خود آزمون در نظر گرفته‌اید؟  بلی  خیر

▪ در صورت وجود تعداد و نوع خودآزمون‌ها را ذکر کنید.

## رسانه و وسایل آموزشی:

اسلاید پروژکتور، ویدئو پروژکتور، وایت برد و کامپیوتر

## روش تدریس:

سخنرانی، پرسش و پاسخ، یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)، کارگاه آموزشی، بحث گروهی،

## ارزشیابی دانشجویان

نوع ارزشیابی	شیوه ارزشیابی دانشجویان	نمره
ارزشیابی تکوینی (میان دوره)		
ارزشیابی پایانی (پایان دوره)	آزمون کتبی	۱۷
انجام تکالیف	پروژه ارزشیابی ریسک ارگونومی	۳
حضور در کلاس	حضور و غیاب در ابتدای جلسه کلاس (هر جلسه غیبت غیرمجاز، ۰/۵ نمره کسر می شود)	
جمع کل		۲۰

## ❖ مقررات

### مقررات

- حداقل نمره قبولی، ۱۰ می باشد.
- غیبت در صورتیکه مجاز باشد، پذیرفته است. به ازای هر غیبت غیرمجاز، ۰/۵ نمره کسر می شود.
- انجام پروژه کلاسی در تاریخ معین شده.

**منابع درسی:** (در صورت استفاده از کتاب، مقاله، جزوه و.. مشخصات آن طبق فرمت منابع در طرح دوره نوشته شود).

### منابع آموزشی اصلی

- جزو استاد مربوطه
- منابع آموزشی کمکی
- کتب مربوطه
- در صورتی که در نظر دارید جزوه یا هر نوع محتوای دیگری (مانند فیلم، مجموعه اسلاید و ...) علاوه بر منابع فوق یا به تنهایی به عنوان منبع درسی به دانشجویان معرفی کنید، مشخصات آن را ذکر کنید و **فایل** آن را ضمیمه نمایید:

شماره جلسه	رئوس مطالب	اهداف اختصاصی (حیطه شناختی، عاطفی و مهارتی)	روز و تاریخ	ساعت	استاد
۱	بیومکانیک شغلی	- آشنایی با مفاهیم پایه در بیومکانیک - آشنایی با محورهای حرکتی و صفحات بدن، اهرم ها و انواع نیروها - آشنایی با انواع اعمال نیرو در بدن - آشنایی با مفهوم گشتاور در بدن	یکشنبه ها ۱۴۰۳/۱۱/۲۱ ۱۴۰۳/۱۱/۲۸	۱۴-۱۶	خ. مهندس بیدل
۲	اختلالات اسکلتی مرتبط با کار	- آشنایی با مفهوم اختلالات اسکلتی عضلانی ناشی از کار - دسته بندی اختلالات اسکلتی عضلانی در محیط کار - آشنایی با بار بیماری ناشی از اختلالات اسکلتی عضلانی در محیط کار	یکشنبه ها ۱۴۰۳/۱۲/۵ ۱۴۰۳/۱۲/۱۲	۱۴-۱۶	خ. مهندس بیدل
۳	آنالیز شغلی	- آشنایی با تعاریف پایه شغل، وظیفه - آشنایی با روش های آنالیز شغلی مثل HTA - آشنایی با حمل دستی بار در محیط کار و ریسک های ناشی از آن	یکشنبه ها ۱۴۰۳/۱۲/۱۹ ۱۴۰۳/۱۲/۲۶	۱۴-۱۶	خ. مهندس بیدل
۴	آنالیز حمل بار	- آشنایی با تکنیک های ارزیابی ریسک حمل دستی بار - کاربرد تکنیک های ارزیابی حمل دستی بار در محیط کار	یکشنبه ها ۱۴۰۴/۱/۱۸ ۱۴۰۴/۱/۲۵ ۱۴۰۳/۲/۱	۱۴-۱۶	خ. مهندس بیدل
۵	آنالیز پوسچر	- آشنایی با مفاهیم پوسچر و وضعیت بدن انسان در حین کار - آشنایی با تکنیک های ارزیابی پوسچر - کاربرد تکنیک های ارزیابی پوسچر	یکشنبه ها ۱۴۰۴/۲/۸ ۱۴۰۴/۲/۱۵ ۱۴۰۴/۲/۲۲	۱۴-۱۶	خ. مهندس بیدل
۶	ارزیابی ریسک فاکتورهای ارگونومی	- آشنایی با ارزیابی ریسک فاکتورهای مختلف ارگونومی در محیط کار - شناسایی ریسک فاکتورهای ارگونومی در محیط کار - ارزیابی ریسک و سطح بندی ریسک ارگونومی در محیط کار	یکشنبه ها ۱۴۰۴/۲/۲۹ ۱۴۰۴/۳/۵	۱۴-۱۶	خ. مهندس بیدل
۷	مداخلات ارگونومی	- آشنایی با روش های انجام مداخله ارگونومی در محیط کار - آشنایی انواع مداخلات مهندسی و مدیریتی در محیط کار	یکشنبه ها ۱۴۰۴/۳/۱۲	۱۴-۱۶	خ. مهندس بیدل

			<p>- چگونگی پیاده سازی مداخلات در محیط کار</p> <p>- بررسی اثربخشی مداخلات در محیط کار (ارزیابی قبل و بعد از پیاده سازی مداخلات)</p>		
خ. مهندس بیدل	۱۴-۱۶	یکشنبه ها ۱۴۰۴/۳/۱۹	<p>- آشنایی با برنامه های مصوب پیاده سازی اصول ارگونومی در محیط کار</p>	ارگونومی در مشاغل	۸